

Rong kinh: Nguyên nhân, dấu hiệu và cách điều trị hiệu quả

Rong kinh là tình trạng ko hiếm gặp, tuy vậy rộng rãi chị em còn xem thường không khám cũng như điều trị, nhiều ngày làm biến chứng đến tính mạng cùng với xác suất có con. Đa số kiến thức của hiện tượng này sẽ được giải thích khía cạnh trong nội dung sau đây với sự giải đáp chuyên khoa của BS.CKI Nguyễn Quang Nhật, y bác sĩ Trung tâm sản phụ khoa, bệnh lý viện Đa khoa Tâm Anh TP.HCM.

Rong kinh là gì?

Rong kinh (có tên tiếng Anh là Menorrhagia) là tình trạng số lượng máu "đèn đỏ" chảy quá nhiều hay cải thiện hơn so với 1 chu kỳ thông thường. Bình thường, một vòng kinh bình thường cải thiện 28-32 ngày, thời gian hành kinh là 3-5 hôm. Số lượng huyết nguyệt san tằm 50-80ml chính là lớp niêm mạc dạ con bong ra. Tiếp ấy, hình thành lớp niêm mạc dạ con mới cho chu kỳ tiếp theo. (1)

Hiện tượng chu kỳ kinh nguyệt kéo dài phía trên 7 ngày hay lượng máu kinh hơn 80ml được xem là rong kinh. Để nhận xét số lượng máu kinh vào từng chu kỳ là đa dạng hoặc ít, chị em có khả năng dựa ở trên lượng và số lần thay băng vệ sinh. Ví như buộc phải thay thế băng làm sạch luôn hàng giờ hay sử dụng trên kia hai băng vệ sinh cùng khi, điều đó cho thấy số lượng huyết kinh đang chảy phổ biến không bình thường.

Nếu cần thay băng vệ sinh rất hay hàng giờ, như biểu hiện của rong kinh

Bên cạnh đó, hiện tượng máu kinh ra nhiều đến buổi đêm hay máu đông thành sỏi lớn cũng là dấu hiệu của tình trạng này. Rong kinh cải thiện có khả năng khiến chị em không đủ máu, mệt mỏi cùng với xanh xao. Biến chứng hơn, bệnh này còn tạo điều kiện cho vi rút gây nên hại sinh sôi cũng như tăng trưởng, gây ra viêm nhiễm những cơ quan sinh sản, dễ dẫn tới những bệnh sản phụ khoa cũng như gây ra vô sinh ở các chị em.

BS.CKI Nguyễn Quang Nhật, bác sĩ Trung tâm phụ khoa bệnh viện Đa khoa Tâm Anh TP.HCM khuyến cáo, giả dụ mắc phải tình hình này, nữ giới cần tới tức thì bệnh viện để được khám kịp thời, chẩn đoán lý do chính xác. Từ kết trái kết luận cùng với cơ địa, tình hình tính mạng mà bác sĩ sẽ giải thích và chỉ định chữa khoa học.

Biểu hiện thời gian mắc phải rong kinh là gì?

Y bác sĩ Nguyễn Quang Nhật chia sẻ các triệu chứng thường gặp của rong kinh cho bạn nữ để nhận biết. Những triệu chứng ấy gồm: (2)

[phòng khám thái hà có tốt không](#)

[cách chữa khí hư màu trắng sữa](#)

[khí hư có mùi hôi](#)

[cách chữa rong kinh kéo dài](#)

[khí hư màu xanh](#)

[khí hư màu nâu](#)

[bị rong kinh](#)

[vá màng trinh bao nhiêu tiền](#)

[chi phí thông tắc vòi trứng](#)

[hiện tượng rong kinh](#)

[cách chữa khí hư màu nâu](#)

[điều trị khí hư màu xanh](#)

[điều trị viêm lộ tuyến cổ tử cung bằng thuốc](#)

[cách điều trị viêm lộ tuyến cổ tử cung](#)

[rong kinh](#)

[điều trị khí hư màu trắng sữa](#)

[cách chữa khí hư có mùi hôi](#)

[tắc vòi trứng](#)

[vá màng trinh giá bao nhiêu](#)

Đau đớn bụng kinh;

Số lượng huyết kinh ra phổ biến trong thời gian đèn đỏ, kéo dài rất hay trên kia 7 ngày, thậm chí có thể đến đến 10 ngày;

- Số lượng huyết kinh đa dạng hơn 80ml thay vì 50-80ml tại một chu kỳ bình thường;
- Cần thay băng làm sạch liên tục sau vài ba giờ;
- Phải sử dụng cùng khi hai hay rộng rãi băng vệ sinh;
- Xuất hiện u huyết đông tụ có kích cỡ lớn;
- Sinh ra những biểu hiện của không đủ máu ví dụ cảm thấy mệt mỏi, khó thở, kiệt sức. Thời gian gặp phải không đủ huyết, bạn nữ có thể gặp phải các triệu chứng của 1 tình hình gọi là PICA, gồm rụng tóc, da nhợt mờ cũng như muốn ăn các đồ vật chẳng hề là món ăn thí dụ tóc, giấy, bụi bẩn...

Lúc thì có những dấu hiệu này, nữ giới bắt buộc đến bệnh lý viện tức khắc để được thăm khám và trị thích hợp.

Lúc liệu có những dấu hiệu đó là cảm giác đau bụng kinh kéo dài, lượng máu kinh chảy nhiều... chị em nên tới bệnh viện nhanh chóng để được khám

Nguyên nhân rong kinh

Rong kinh có khả năng bởi rộng rãi nguyên nhân, từ các vấn đề mối quan hệ đến hormone, các bệnh lý không giống hoặc lắm khi là bởi lo lắng. Dưới đây là những nguyên nhân phổ biến nhất: (3)

Một. Biến mất cân bằng hormone

Quá trình cân với giữa hormone Estrogen cùng với Progesterone tại phái yếu sẽ giúp thay đổi tổng hợp ở niêm mạc dạ con bong xuất trong chu kỳ kinh nguyệt. Trường hợp liệu có một mẫu hormone nào không đủ hụt dẫn đến biến mất cân với, niêm mạc tử cung sẽ phát triển quá độ, gây nên lượng máu kinh ra phổ biến.

Các lý do có khả năng khiến cho mấy cân bằng hormone tại phái đẹp gồm chúng bệnh buồng trứng đa nang (PCOS), bệnh tuyến giáp, hiện tượng béo phì, kháng insulin...

2. Mất cân bằng chức năng buồng trứng

Trường hợp trứng ko rụng lên chu kỳ kinh nguyệt, người phái đẹp chưa thể phân phối xuất hormone Progesterone đó là 1 vòng kinh bình thường làm mất cân với hormone, hệ quả là rong kinh.

3. U xơ dạ con

Những khối u xơ dạ con khối đặc điểm cũng là một trong các lý do làm cho chu kỳ kinh cải thiện hơn thông thường.

4. Lạc nội mạc dạ con

Tình trạng lạc nội mạc trong cơ tử cung có thể gây mệt mỏi và xuất máu, khiến cho bệnh nhân nhòm thấy số lượng huyết đến chu kỳ chảy đa dạng hơn.

5. Polyp tử cung

Polyp lành tính, kích cỡ nhỏ tọa lạc trên kia niêm mạc tử cung có khả năng gây ra hiện tượng xuất huyết kéo dài.

6. Đặt vòng ngừa thai

Rong kinh cũng là một trong số các tác dụng phụ phổ biến của cách đặt vòng tránh thai để phòng tránh việc mang thai.

7. Mối quan hệ đến thời kỳ mang thai

Sảy thai (thai nhi mất mạng trong tử cung) hoặc có bầu bên cạnh tử cung có khả năng gây ra hiện tượng xuất máu không bình thường.

Có bầu ngoài tử cung là một trong những nguyên do khiến chảy máu chu kỳ kinh cải thiện

8. Dùng thuốc

Một số chiếc thuốc ví dụ thuốc ngăn ngừa viêm nhiễm, thuốc chống đông huyết, thuốc nội tiết... có khả năng dẫn đến hiện tượng xuất huyết "đèn đỏ" cải thiện.

9. Các bệnh không giống

Tình trạng thay đổi đông huyết di truyền đó là bệnh lý Von Willebrand có khả năng gây nên ra máu "đèn đỏ" khác thường. Đồng thời, ung thư cổ dạ con, ung thư dạ con hay ung thư buồng trứng cũng có thể gây ra rong kinh.

10. Các nguyên do nguy cơ khác

Trong một chu kỳ kinh nguyệt bình thường, buồng trứng sẽ xoa dịu trứng (sự rụng trứng) để cung ứng hormone Progesterone cho người, giữ gìn giúp chu kỳ kinh đều đặn. Ví như trứng ko rụng, số lượng hormone Progesterone có thể gây ra máu nặng.

Tình trạng rong kinh tại trẻ vị thành niên là do thay đổi của giai đoạn rụng trứng. Với không to gái độ tuổi vị thành niên, thường năm đầu tiên trứng không thể được làm giảm áp lực dứt điểm buồng trứng.

Với phái yếu ở tuổi có con, tình hình này có liên quan đến các bệnh như là phì đại tử cung, polyp tử cung hoặc lạc nội mạc dạ con. Đồng thời, những bệnh khác như là ung thư tử cung, mất cân bằng đông huyết di truyền, bệnh lý gan, thận hay tác dụng phụ của thuốc cũng có khả năng gây nên tình trạng này.

Đồng thời, rong kinh tiền hết kinh cũng là một trong những tình hình thường gặp tại các chị em đang độ tuổi trung niên.

Rong kinh kéo dài bao lâu?

Bình thường, thời gian đèn đỏ sẽ diễn ra từ 3-5 ngày, giả dụ thời điểm hành kinh kéo dài ở trên 7 ngày được gọi là rong kinh. Tuy nhiên, thời gian rong ở từng người bệnh sẽ khác nhau, phụ thuộc đến lý do dẫn tới bệnh lý

Rong kinh thì có nguy hiểm không? có ảnh hưởng gì không?

Bị rong kinh sẽ đối diện với những biến chứng nào là quan tâm chung của bạn nữ thời gian rơi tới tình hình này. Bác sĩ Nguyễn Quang Nhật cho biết, lúc số lượng máu kinh chảy quá nhiều hoặc quá lâu mà không nên trị hiệu quả có khả năng dẫn tới các bệnh lý khác. Rõ ràng là: (4)

Một. Không đủ huyết

Bệnh lý có thể gây ra thiếu huyết bởi mất huyết nhiều vào mỗi vòng kinh. Khi mắc phải không đủ máu, nữ giới sẽ phát hiện khó thở, cơ thể phiền toái, da xanh xao, thiếu sức sống...

Rong kinh ví như không nên điều trị lợi ích tốt nhiều ngày có khả năng gây nên không đủ máu nặng, bệnh nhân mệt mỏi, xanh xao, thiếu sức sống...

2. Cảm giác đau bụng dữ dội

Không tính số lượng máu kinh rộng rãi, chị em phụ nữ có khả năng cảm giác đau bụng quằn quại (triệu chứng tương tự đau bụng kinh). Một số tình huống tình hình chuột rút thì có mối quan hệ tới rong kinh.

3. Khả năng bệnh vô sinh - hiếm muộn

Lúc bị rong kinh, máu sẽ liệu có màu đen vì gặp phải lắng đọng lâu trong dạ con, việc này tạo điều kiện thuận tiện giúp những virus dẫn tới hại tấn công gây ra bệnh lý. Vi khuẩn có thể đi theo chiều từ âm đạo lên vòi trứng, buồng tử cung... dẫn đến biến chứng tới khả năng có con của nữ giới.

Mặt khác, tình hình ra máu nhiều còn là biểu hiện của rộng rãi bệnh lý phụ khoa khác thí dụ viêm nội mạc dạ con, polyp dạ con, phì đại dạ con, buồng trứng đa nang... nếu lơ là, ko khám cùng với

chữa trị từ kịp thời, bệnh có thể dẫn tới vô sinh - hiếm muộn, cướp đi “thiên chức” khiến cho mẹ của phụ nữ.

Mắc phải rong kinh phải làm cho sao?

Bỗng một hôm đẹp trời, phát hiện vòng kinh không giống lạ cùng với liệu có những dấu hiệu rõ ràng của bệnh lý, chắc hẳn chị em đều lo sợ cũng như thắc mắc rằng mắc phải rong kinh nên khiến sao? bác sĩ Nguyễn Quang Nhật khuyên rằng, trong tình huống này bạn gái cần:

Một. Thay đổi lối sống hợp lý

Chế độ ăn uống là một trong những phương pháp nâng cao tình hình rong kinh hữu hiệu. Bạn nữ cần:

Nằm nghỉ phù hợp, tránh những vận động cũng như đi lại mạnh;

Giữ gìn sinh lý vui vẻ, hạn chế lo lắng, stress;

- Ngủ nghỉ đúng giờ cùng với đủ giấc;
- Rửa ráy vùng kín sạch, thay thế bằng rửa ráy mới thường xuyên.

2. Làm theo khẩu phần ăn uống thích hợp

Một khẩu phần ăn uống phù hợp sẽ giúp cải thiện tình hình phiền toái, cho thêm chất cho cơ thể tránh tình trạng thiếu máu, cũng thí dụ nạp thêm năng lượng cho người khỏe khoắn hơn. Chị em buộc phải lưu ý:

Cho thêm thêm hoa quả cũng như rau củ xanh đến thực đơn hàng ngày để ổn định đường huyết trong huyết, cân bằng nội tiết tố, giảm thiểu viêm trùng;

Ăn thêm cá biển hay cá nhiều chất béo để cho giảm cảm giác đau, giảm sút viêm;

- Tăng cường món ăn chứa nhiều sắt và vitamin B6 để cải thiện tình trạng thiếu máu;
- Buộc phải ăn thêm ngũ cốc vì chúng chứa ít glycemic sẽ giúp cân bằng nội đạo thải tố;
- Ko dùng các chất kích thích ví dụ rượu, bia, cà phê;
- Không ăn những món cay, nóng đó là nhiều ớt, tiêu.

Chị em nên gia tăng rau củ xanh vào khẩu phần ăn thường nhật để cân bằng nội bài tiết tố, hạn chế nhiễm khuẩn

3. Thăm khám mang y bác sĩ sản phụ khoa

Đi thăm khám phụ khoa là việc làm thiết yếu cùng với cần thiết nhất khi nhận biết mắc phải rong kinh. Thông qua thăm khám, mua chảy lý do chuẩn xác gây bệnh lý, y bác sĩ sẽ có giải đáp và chỉ dẫn phương pháp giải quyết hàng đầu, xử lý tận gốc tình hình này, tránh những nguy hiểm nguy hiểm nguy hiểm đến tính mệnh cũng như xác suất có con.

Bí quyết chẩn đoán

Bác sĩ Nguyễn Quang Nhật giúp biết, để chẩn đoán chuẩn xác tình hình bệnh cùng với lý do cần khai thác thông tin tiền sử bệnh lý (bản thân và gia đình), thăm khám thực thể và kiểm tra máu trong trường hợp nghi ngờ thiếu máu.

Thông qua bước khám ban đầu, y bác sĩ sẽ chỉ định các xét nghiệm cung cấp thiết yếu để liệu có chỉ định điều trị phù hợp cùng với lợi ích tốt

Tiếp đây, phụ nữ có thể được chỉ định tuân thủ một số kiểm tra không giống để nâng cao thêm cấp độ chuẩn xác của kết quả chẩn đoán. Những kiểm tra ấy là:

Siêu âm: dùng sóng âm thanh để xem xét hình ảnh trong dạ con, buồng trứng cũng như xương chậu;

Kiểm tra PAP: dùng dòng không to tế bào tại bề mặt cổ dạ con để kiểm tra hiện tượng nhiễm trùng, tế bào ung thư hay mầm mống của ung thư;

- Sinh thiết nội mạc tử cung: lấy loại mô ở nội mạc tử cung để xét nghiệm quá trình hiện diện của ung thư.
- Soi ổ bụng: Rạch một đường bé để quan sát ổ bụng.
- Soi tử cung: dùng ống soi có gắn camera ghi hình để xem xét tử cung.
- Chụp cản quang dạ con vòi trứng: Đưa chất cản quang tới tử cung và vòi dẫn trứng để xem xét dạ con trên phim X-quang.

Phương pháp chữa trị rong kinh

Phương pháp điều trị sẽ phụ thuộc vào 2 nguyên nhân chính: nguyên nhân và mong đợi có con của đàn bà.

Thông thường, chuyên gia sẽ chỉ định nữ giới dùng thuốc để nâng cao hiện tượng rong kinh. Có thể là thuốc tránh thai, thuốc giảm cảm giác đau, thuốc tránh viêm ko steroid (NSAID), thuốc cung cấp hormone Progesterone hoặc thuốc cho thêm sắt để tránh không đủ huyết. Trường hợp việc điều trị với thuốc không mang đến tác dụng tốt, chuyên gia sẽ chỉ định đáp ứng phẫu thuật.

Các phẫu thuật điều trị có khả năng là nong nạo dạ con, mổ đốt nội mạc tử cung hoặc cắt phá dạ con (bao gồm có cả dạ con cũng như cổ tử cung)... mặc dù vậy, hạn chế của những phẫu thuật này là có thể gây vô sinh, do vậy chỉ được dùng giúp trường hợp nữ giới lớn tuổi hay không còn mong muốn sinh con.

Hiện tượng ở mỗi người là khác nhau, lý do gây bệnh cũng không giống nhau. Bởi thế, khi nghi ngờ nhiễm bệnh, bạn nữ buộc phải đến ngay cơ sở y tế thì có công ty sản phụ khoa chất lượng để được thăm khám, xác định chính xác nguyên nhân gây bệnh lý, từ đây có phác đồ điều trị hợp lý cũng như tác dụng tốt.