

Nang âm hộ là gì? Nguyên nhân, triệu chứng và cách điều trị

Nang âm hộ (Vulval cyst) là tình hình phát triển hòn nang (thương tổn thì có vỏ bọc, đựng chất dịch) sinh ra tại âm hộ của phụ nữ. Nang cô bé có khả năng sinh ra tại bất kỳ vị trí nào ở nơi cơ quan sinh dục ngoài này.

Nghiên cứu chung nang âm đạo

Nang cô bé là như nào ?

Âm hộ (Vulva) dùng để chỉ cơ quan sinh dục không kể của các chị em, gồm :

Xương mu;

- Môi lớn;
- Môi bé;
- Âm vật;
- Tiền đình âm hộ;
- Lỗ niệu đạo;
- Cửa âm đạo;
- Tuyến Bartholin cùng với tuyến Skene.

Nang vùng kín (Vulval cyst) là cấu tạo thì có vỏ bao, cất chất lỏng hay bán lỏng phát triển tại bất kì địa điểm nào ở khu vực bộ phận sinh sản ngoài trừ của chị em phụ nữ. Liệu có phổ biến cái nang âm hộ khác nhau, có thể kể đến gồm :

Cục nang tuyến Bartholin (Bartholin gland cyst);

- Nang ống Nuck (Canal of Nuck cyst);
- Nang biểu bì (Epidermal inclusion cyst);
- Nang Gartner (Gartner cyst hay Mesonephric cyst);
- Mụn hạt kê (Milia);
- Nang ống tuyến Skene (Skene's duct cyst);
- Đa sỏi nang tuyến bã (Steatocystoma multiplex);
- Sỏi nang tuyến tiền đình âm hộ (Vestibular gland cyst).

Dấu hiệu nang vùng kín

Những triệu chứng cùng với dấu hiệu của nang âm hộ

Nang âm hộ có khả năng không có biểu hiện cũng như được phát hiện tình cờ thời gian thăm khám vùng chậu. Bạn có khả năng vô tình phát hiện một nang ở cơ quan sinh dục không kể hay bắt gặp dấu hiệu như là cảm giác đau thời gian quan hệ tình dục. Với từng dòng nang vùng kín khác nhau, những dấu hiệu sẽ khác nhau, bao gồm :

[chất lượng phòng khám đa khoa thái hà](#)

[chất lượng phòng khám thái hà](#)

[chữa rò hậu môn ở đâu](#)

[chữa rò hậu môn hết bao nhiêu tiền](#)

[chữa rò hậu môn ở đâu](#)

[chữa rò hậu môn hết bao nhiêu tiền](#)

U nang tuyến Bartholin : những nang sung, nhỏ, có khả năng sờ nhìn thấy khối tại tiền đình âm đạo chỗ 4 giờ cũng như 8 giờ.

- Nang ống Nuck : Nang hay không đau đớn, sung tại khu vực bẹn và mô vùng kín.
- Nang biểu bì : các nốt sần chắc, tròn, màu trắng vàng, hay gặp phải viêm và gây nên đau.
- Nang Gartner : các nang sung nhỏ hay khối tiếp xúc dòm thấy ở mặt bên của âm đạo.
- Mụn hạt kê : những sẩn nhỏ kích cỡ khoảng chừng một - 3mm, chắc, màu trắng hoặc trùng màu da.
- Nang ống tuyến Skene : những nang sung nhỏ có khả năng chạm nhòm thấy tại sắp lỗ sáo.
- Đa u nang tuyến bã : các sẩn thì có màu trùng màu da hoặc tương đối vàng.
- Hòn nang tuyến tiền đình âm hộ : hòn nang xiù, tròn và trong suốt.

Ảnh hưởng có thể thấy thời gian mắc phải nang vùng kín

Những ảnh hưởng có khả năng gặp thời điểm bị nang âm hộ gồm :

Vỡ hòn nang;

- Viêm nhiễm cùng với nhiễm khuẩn, tạo thành áp xe;
- Nhiễm khuẩn huyết;
- Đau đớn lúc quan hệ tình dục.

Ảnh hưởng nhiễm khuẩn huyết có thể tiếp diễn trường hợp nang âm hộ mắc phải nhiễm khuẩn

Thời gian nào buộc phải bắt gặp y bác sĩ ?

Giả dụ bạn vô tình phát hiện một nang ở nơi cơ quan sinh dục bên cạnh (vùng kín) của mình, hãy đến gặp chuyên gia để được kết luận cùng với trị (giả dụ bắt buộc). Dù cho hầu hết viêm nang âm hộ là khối đặc điểm, tuy nhiên bạn buộc phải được kết luận do bác sỹ để phân biệt mang những hiện tượng khác.

Nguyên do nang vùng kín

Nguyên do gây ra nang vùng kín

Nang âm hộ phát triển bởi nhiều nguyên do khác nhau, có khả năng vì di truyền, sau chấn thương hoặc tự phát. Với mỗi mẫu nang âm hộ khác nhau, các nguyên nhân rõ ràng sẽ không giống nhau :

Hòn nang tuyến Bartholin : diễn ra vì quá trình tắc nghẽn lành đặc điểm của tuyến Bartholin. Sự tắc nghẽn tuyến Bartholin có thể thấy dưới thời gian chấn thương như phẫu thuật tăng sinh môn hoặc có con, tắc nghẽn cũng có thể tiếp diễn mà ko rõ lý do.

- Nang ống Nuck : Đây là 1 tình hình rất hiếm gặp, tiếp diễn vì không bình thường trong quá trình tạo phôi.
- Nang biểu bì : đa số hòn nang biểu bì tạo thành lẻ tẻ (ko rõ lý do).

- Nang Gartner : Nang Gartner hoặc còn gọi là nang ống trung thận, là một tình hình bẩm sinh vì tàn dư của ống trung thận ko thoái lui trong lúc vững mạnh hệ thống có con cùng với đào thải niệu.
- Mụn hạt kê : mụn hạt kê nguyên phát có khả năng liên quan tới những biến đổi da di truyền. Mụn hạt kê trang bị phát có thể tạo thành sau chấn thương, sử dụng steroid tại khu vực mãn tính.
- Nang ống tuyến Skene : Nang ống tuyến Skene có khả năng là do bẩm sinh, hay bởi nhiễm khuẩn làm ống tuyến bị tắc tại những trường hợp lớn lên.
- Đa viêm nang tuyến bã : Đa sỏi nang tuyến bã gia đình liệu có sự liên quan đến đột biến gen K17.
- Viêm nang tuyến tiền đình âm đạo : cục nang tuyến tiền đình là cục nang lành đặc tính của vùng kín, sự tạo thành cục nang tiền đình có mối quan hệ đến nội tiết tố, các sỏi nang cũng được báo cáo dương đặc tính mạnh sở hữu thụ thể estrogen.

Thoa steroid ở vùng (vùng âm đạo) lâu ngày có thể dẫn tới nhọt hạt kê thiết bị phát

Nguy cơ nang âm đạo

Người nào có khả năng mắc phải nang âm đạo ?

Toàn bộ phái yếu tại tất cả lứa tuổi đều có thể hình thành nang âm đạo, mặc dù vậy, đối với mỗi mẫu u nang khác nhau có thể thường gặp tại một nhóm người cụ thể.

Lý do làm tăng nguy cơ bị bệnh nang cô bé

Những nguyên nhân có khả năng làm nâng cao khả năng bị nang âm hộ sẽ không giống nhau căn cứ theo đến dòng sỏi nang :

U nang tiền đình âm hộ hay khởi phát ở tuổi dậy thì, các chị em sinh con cũng như sờ với các biện pháp ngừa thai.

- Bạn có khả năng tăng khả năng bị nang ống tuyến Skene lúc bị các hiện tượng nhiễm khuẩn qua đường tình dục.
- Sỏi nang tuyến Bartholin phổ biến tại các chị em trong tuổi sinh đẻ, có khả năng mối quan hệ tới nhiễm trùng vì chấn thương vùng tầng sinh môn.
- Nang biểu bì thường xảy ra tại vùng nang lông gặp phải viêm nhiễm cùng với tất nhiên nhọt trứng cá. Người bệnh to độ tuổi có khu vực da gặp phải thương tổn mãn tính bởi ánh nắng mặt trời cũng có thể vững mạnh u nang biểu bì tốn kém hơn.
- Không rõ các tác nhân nguy cơ tại các hiện tượng bẩm sinh như là nang ống tuyến Skene, nang ống Nuck, nang Gartner.

Bệnh nhân lớn độ tuổi liệu có tiếp xúc sở hữu ánh nắng mặt trời có khả năng vững mạnh u nang biểu bì cao hơn

Bí quyết kết luận và điều trị nang cô bé

Phương pháp chẩn đoán và kiểm tra nang âm hộ

Kết luận nang âm hộ luôn dựa phía trên kết quả lâm sàng bao gồm :

Bác sĩ sẽ hỏi bệnh lý sử, tiền sử bệnh lý, bao gồm : tuổi xuất hiện, các chấn thương vùng chậu, tiền

căn gia đình, tiền sử quan hệ hoặc những vấn đề liên quan để định hướng nguyên nhân.

- Khu cùng với kích thước bên cạnh của nang âm hộ cũng cho chuyên gia kết luận tình trạng bệnh.

Dù hiếm khi thiết yếu, mặc dù vậy các kiểm tra đôi khi cần đáp ứng để kiểm tra gồm cục kỳ âm và sinh thiết hoặc phẫu thuật trọn để xét nghiệm đặc thù mô học của cục nang.

Chữa nang âm hộ

Nội khoa

Phần đa các trường hợp nang âm hộ không phải chữa trị dưới khi đã phỏng đoán. Nang vùng kín liệu có xu thế tự dứt điểm, việc chữa bảo tồn (bằng thuốc) sẽ khác nhau phụ thuộc vào từng loại nang cô bé :

Sỏi nang tuyến Bartholin : luôn không buộc phải trị trường hợp không có biểu hiện. Trong tình huống áp xe có thể tự vỡ, có khả năng hài hòa chữa trị sở hữu ngâm tại vùng cũng như dùng thuốc suy giảm cảm giác đau. Trị kháng sinh có khả năng được cân nhắc ở các bệnh nhân có áp xe tái nhiễm, hay bất thành trong vấn đề chữa trị với rạch cũng như dẫn lưu.

- Nang ống Nuck : do đây là một hiện tượng rất hiếm gặp, hiện chưa có quy trình chữa trị quy chuẩn nào cho nang ống Nuck, lựa chọn chữa trị bảo tồn có thể gồm tiêm xơ.
- Nang biểu bì : giả dụ nang biểu bì bị nhiễm trùng, chúng hiếm khi có thể tự khỏi, trị thay thế có khả năng gồm có tiêm triamcinolone đến nang để giúp giảm sút nhiễm trùng.
- Nang Gartner : chỉ dẫn chữa trị hay gồm rạch mang lưu cũng như tiêm tetracycline được tuân theo thời điểm thì có dấu hiệu đáng để cập.
- Mụn hạt kê : thường có xu hướng tự khỏi mà không bỏ lại sẹo.
- Nang ống tuyến Skene : giả dụ không có triệu chứng, nang ống tuyến Skene hay được quan sát cùng với để yên chứ không chữa trị gì.
- Đa viêm nang tuyến bã : Kháng sinh có khả năng được dùng để giảm sút viêm, phương pháp đốt điện, áp lạnh hay laser có thể được tuân thủ để dòng bỏ cục nang.
- Sỏi nang tuyến tiền đình âm hộ : Trong trường hợp không có dấu hiệu, u nang tuyến tiền đình vùng kín thường ko buộc phải chữa trị.

Ngoại khoa

Trong một số trường hợp, chỉ định ngoại khoa có thể được tuân theo, bao gồm :

Sỏi nang tuyến Bartholin : Rạch cùng với cặp lưu giả dụ xuất hiện áp xe, phẫu thuật marsupialization (giải phẫu tạo túi) hoặc phẫu thuật phá tuyến Bartholin có khả năng được tuân theo.

- Nang ống Nuck : tiểu phẫu cắt phá nang là cách điều trị được khuyến khích.
- Nang biểu bì : phẫu thuật là điều trị triệt để nang biểu bì, mổ cắt bỏ tận gốc cục nang mang thành cục nang còn nguyên vẹn cho hạn chế tái phát.
- Nang Gartner : tại một số trường hợp trầm trọng, tiểu phẫu có khả năng được tuân theo gồm phẫu thuật marsupialization hoặc phẫu thuật phá gần như nang (phẫu thuật hầu hết nang được ưu tiên hơn do giảm sút khả năng tái nhiễm).
- Mụn hạt kê : giả dụ không tự triệt để, giải phẫu phẫu thuật bỏ có khả năng được đáp ứng.
- Nang ống tuyến Skene : nếu liệu có triệu chứng ví dụ gây cảm giác đau, chữa ưu tiên là giải phẫu cắt phá nang, phẫu thuật marsupialization cũng có thể được làm theo.
- Đa u nang tuyến bã : các tình huống sỏi nang riêng lẻ có thể được mổ phá với phẫu thuật.

- Sỏi nang tuyến tiền đình cô bé : phẫu thuật cắt phá được tuân thủ trong tình huống sỏi nang dẫn tới đau, không dễ chịu hay gây nên mất đi thẩm Mỹ.

Chế độ sinh hoạt và phòng tránh nang cô bé

Các lối sống cho làm giảm diễn tiến của nang cô bé

Chế độ dinh dưỡng :

Tái khám toàn bộ cũng như thực hiện trị của bác sỹ.

- Tự để ý những dấu hiệu, ví như xuất hiện sưng nóng đỏ hoặc hình thành áp xe, bắt buộc gặp chuyên gia để được trị kịp thời.
- Nang âm đạo có thể tái nhiễm liên cả thời điểm điều trị với giải phẫu, bạn phải để ý cùng với tới thăm khám sở hữu chuyên gia đúng hẹn.
- Sau thời gian giải phẫu chữa trị nang âm hộ (rõ ràng là nang tuyến Bartholin), bạn phải tắm xông Sitz trong vài ngày (ngâm khu vực âm hộ trong chậu nước ấm), di chuyển sớm cũng như dùng không thiếu nước cũng như yếu dưới thời gian tiểu phẫu.

Rửa sạch nách sitz nên được tuân theo sau thời điểm giải phẫu chữa trị nang tuyến Bartholin

Chế độ ăn uống : không có chế độ dinh dưỡng cụ thể nào cho tình hình nang cô bé, vấn đề giữ một khẩu phần ăn uống cân với và đầy đủ là cần phải có giúp sức khỏe tổng quát của bạn.

Ngăn ngừa nang âm hộ

Không có cách phòng ngừa lợi ích tốt nang âm hộ, đặc biệt là với những tình hình tự phát hay bẩm sinh. Bạn có khả năng làm giảm một vài chiếc nang âm hộ (thí dụ như là nang ống tuyến Skene) bằng phương pháp giảm thiểu các bệnh nhiễm trùng lây qua giao hợp, thí dụ như sử dụng bao cao su dành cho phái đực hay sử dụng bao cao su thời điểm làm chuyện đó.